*Уважаемые студенты, в период удалённого обучения Вам необходимо выполнить* ***три реферата*** *(темы по выбору).*

***Темы рефератов***

1. Гигиена физической культуры и спорта.
2. Роль физических упражнений в режиме дня студента.
3. Физическая культура как вид культуры личности в обществе.
4. Роль физической культуры в профессиональной подготовке студентов.
5. Влияние никотина, алкоголя и наркотических веществ на здоровый образ жизни студентов.
6. Роль физической культуры в современном обществе. Уровень развития физической культуры в России.
7. Понятие «гиподинамия» и способы ее предупреждения.
8. Туризм и здоровье человека.
9. История развития олимпийских игр в Древней Греции.
10. Подвижные игры как средство воспитания координационных способностей и общей выносливости.
11. История современного олимпийского движения.
12. Ивановские спортсмены – участники Олимпийских игр.
13. Классификация и характеристика легкоатлетических упражнений.
14. Виды и профилактика утомления.
15. Анализ выступления спортсменов России на олимпийских играх.

Готовые рефераты отправлять по адресу электронной почты [al.mo2011@yandex.ru](mailto:al.mo2011@yandex.ru)

Преподаватель Морозов А.В.